

Riflessioni e consigli utili  
per vivere bene con persone e animali

Il parere espresso dall'autrice è soggettivo e in nessun modo vuole oltraggiare il sentire morale comune.

**Rosina Barbera**

**RIFLESSIONI E CONSIGLI  
UTILI PER VIVERE BENE  
CON PERSONE E ANIMALI**

*Saggio*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2019

**Rosina Barbera**

Immagini a cura di: **Adobe Stock**

Tutti i diritti riservati

*“Dedico questo libro  
a tutte le persone che  
amano e rispettano gli animali.”*



*“Tu ami tutte le cose esistenti  
e nulla disprezzi di quanto hai creato...”*

Sap 11,24





## Introduzione

Da piccola amavo gli animali.  
Ora combatto per proteggerli.  
In futuro aspetterò i risultati...

“Ogni animale è un individuo unico con una propria dignità, nato per vivere libero, come compagno dell’uomo e non come oggetto dell’uomo.”

*Consiglio a tutti di leggere questo libro.*

Nota autrice: nel libro non manifesto alcuna posizione di parte né politica né religiosa, ma solo una riflessione che tocca la coscienza di tutti.



## L'amore possibile



Cane e gatto

Adobe Stock © Lalalululala

Sarebbe un mondo straordinario se tutte le persone potessero rispettarsi tra loro e rispettare gli animali, secondo il noto detto “vivi e lascia vivere”. Molti leggono, sorridono e passano oltre. Io dico: “Se vogliamo, si può fare. Sarà difficile, ma almeno mettiamoci alla prova.”

## **L'uomo e gli animali**

L'uomo del mondo civilizzato si nutre di carne quasi sempre per gola e non per necessità. Ogni nutriente ha le sue conseguenze: nutrirsi della sofferenza degli animali innocenti ha come conseguenza nell'uomo infelicità. Se quando mangiamo, assaporando bocconcini prelibati di carne, riuscissimo a vedere un video nel piatto con le immagini delle strazianti sofferenze dell'animale, avremmo orrore di ciò che ingoiamo; invece non pensiamo e anteponiamo il nostro piacere alla sofferenza dell'altro. Tuttavia non possiamo giustificarci dicendo: "Io non sapevo" oppure "Lo so e non mi importa nulla".

L'alimentazione a base di carne è utile solo in alcuni casi di reale necessità. In questi casi suggerisco la sostituzione dei nutrienti animali con altre fonti alternative. In tutti gli altri casi si mangia carne per gola e per cultura. Inoltre