

O tutto o niente

Punti di vista esoterici ed ancestrali di una guida spirituale

Ogni riferimento a fatti realmente accaduti e/o a persone realmente esistenti è da ritenersi puramente casuale.

I contenuti ed i pareri espressi nel presente libro sono da considerarsi opinioni personali dell'Autore, che non possono, pertanto, impegnare l'Editore, mai e in alcun modo.

Nello Merlini

O TUTTO O NIENTE

Punti di vista esoterici ed ancestrali di una guida spirituale

Racconto

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2025
Nello Merlini
Tutti i diritti riservati

*Ogni volta che ho fatto piangere mia madre un angelo
è precipitato dal cielo e si è schiantato al suolo...
per risorgere dalle ceneri ancora più
bello e splendente di prima e librarsi leggero e libero nell'universo.*

Introduzione

Questo libro viene scritto specificatamente per persone normali che soffrono di psicomania affettiva, chiamata anche disordine bipolare o, in casi estremi, delirio di onnipotenza...

Bipolar disorder è anche conosciuto come sindrome maniaco depressiva ed è una condizione piuttosto seria...

È una malattia nella quale il comportamento e l'umore del soggetto in questione si sposta fra due estremi andando avanti e indietro su una lama di rasoio...

A volte pensi che puoi prendere il mondo nelle tue mani e metterlo ai tuoi piedi e ci riuscirai... altre volte sembri sprofondare in un buco nero come la pece dal quale pensi che non riuscirai mai più a uscire...

Anche se a volte sembra di essere più stabili si è sempre a rischio che il delirio si ripresenti sotto varie forme con possibili allucinazioni auditive e visive... Soprattutto se il soggetto fa uso di droghe...

Lo scopo di questo manoscritto non è quello di darvi false speranze ma di riuscire a comprendere insieme come sconfiggere questa malattia che sembra dominata dal male che dilaga ogni giorno sempre più...

Cercherò di trovare cavi... ehm... soggetti come me con esperienze personali... e racchiudere un po' di storie urbane prese da gente comune e non da supereroi... cercherò di trovare un modo per curarmi perché anche io sono affetto dal bipolarismo unilaterale nel mio caso, la peggior forma che possa esistere...

E cercherò di illustrare come si può convivere con questo disease...

Tra l'altro gli uomini sono più esposti al rischio di contrarre questa malattia...

Si spera che questi insegnamenti aiutino chi soffre ed è alla mercè di dottori e psichiatri in cura da anni senza poter uscire da una condizione che si ripresenta ogni volta sotto forme differenti...

Vi racconterò anche di come si possa perdere la ragione in storie più o meno macabre che fanno parte della mia esperienza... andremo ad analizzare il cerchio che si stringe attorno alle nostre vite e alle nostre menti per capire da dove viene il male e sconfiggerlo una volta per tutte...

Amen

Grottammare 21/11 /2024

PARTE PRIMA

1

L'uomo perfetto

Grottammare 21/11/2024

Hominis Virtuos

Diciamo che l'uomo è una creatura emotiva... Come anche i cani penso io...

Ciascuno di noi prova tanti stati d'animo come paura-felicità-rabbia-risentimento-invidia-tristezza-disgusto... le emozioni ci aiutano a convivere con il prossimo per scaricare il peso della nostra esistenza e questi sono processi neurologici che ci aiutano a mantenerci in vita...

Esse determinano il nostro stato mentale e lo specchio emozionale che osserva e valuta il mondo intorno a tutti noi...

Ciascuno di noi ha alti e bassi e questa è una cosa nota fin dall'antichità moderna diciamo per così dire da quando è stata introdotta la scienza della psicologia e della psichiatria...

Si può dire che una delusione come un divorzio o una rottura, un licenziamento, o dopo che è morto qualcuno a noi caro... è normale provare tristezza e andare giù di morale e provare infelicità e abbattimento, ma questo fa parte della vita e non ci si può lamentare, perché la vita ci riserba gioie e dolori...

D'altro canto si può essere felici con poco anche guardando una pellicola, la tv o sentendo musica o innamorandosi...

Il tema è immortale... tu lo vedi per strada, lo ritrovi mentre leggi un articolo, lo ascolti in musica di ogni genere, è umano, irrispettoso della cultura nella quale siete cresciuti...

Tuttavia a volte la mente umana può portarvi lontano più del necessario e farvi perdere in un oceano ondeggiante o fuori dai binari se preferite...

Il gonfiore delle emozioni normali diventa un mare bollente dove l'orizzonte va perdendosi dietro onde spumeggianti...

Picchi di euforia

La mente ha il suo proprio anfratto e può causare un inferno o un settimo cielo a sé stessa...

All'opposto del polo depressivo abbiamo quello maniacale ed è proprio qui che si manifesta l'euforia...

Quindi si può arrivare a forme di irritabilità o eccitamento...

Sfera emotiva: euforico e più irritabile, intollerante verso gli altri... inviccinabile e senza pietà, difficile da seguire dalle persone che stanno intorno...

Sfera cognitiva: si ha un'alta opinione di sé stessi... le idee prendono il volo e si ha l'impressione che ci stiano sfuggendo... ci si distrae facilmente tanto che nel caso che si vada in auto c'è più pericolo che si possa verificare un incidente, ti perdi nella marea delle cose e dei pensieri che hai generato...

Sfera fisica: a mano a mano si comincia a perdere il sonno e si dorme sempre di meno fino a perdere la ragione... si ha più energia e ci bastano all'incirca tre ore di sonno per essere completamente riposati...

Sfera comportamentale: si comincia a parlare incessantemente e straparlare molto più di quanto non si faceva prima... sei costantemente sull'attenti e attivo... sei così dinamico che gli altri sono gelosi e invidiosi di te poiché hai piani e idee... Sei eccentrico ma attrattivo...

Bipolar disorder

Il disturbo bipolare in una o più delle sue forme affligge dal tre al sei per cento della popolazione adulta laddove i sintomi variano da individuo a individuo...