

Impronte di un'Anjma in cammino



**Stefania Ronzoni**

**IMPRONTE DI UN'ANJMA IN CAMMINO**

*Riflessioni*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2020  
**Stefania Ronzoni**  
Tutti i diritti riservati

*Dedico queste Impronte Anjmiche  
a chiunque senta sgorgare dentro di sé  
il desiderio di sconfinare  
...nell'infinito...*



*“Buona Notte, Anjma Mia,  
ti sono immensamente grata che tu ci sia,  
guida le mie impronte affinché...  
...SEMPRE LUCE SIA.”*

S. R.





# 1

## Cosa si prova

Cosa si prova a sentirsi inabili, sostituibili... sostituiti... per non dire inutili.

Ci si sente un peso per coloro con i quali viviamo, lavoriamo, socializziamo; ma la realtà che ci fa di sicuro più paura è tutto il tempo che si ha a disposizione per pensare e valutare la nostra situazione.

Una situazione non solo del presente, ma quella situazione persistente che per anni ha bussato per entrare, ma eravamo troppo oberati per ascoltare.

Quando crolla ogni paravento e giunge il momento delle tanto temute riflessioni... ecco emergere i nostri timori... per i nostri errori, i nostri mancamenti, le nostre bugie, i nostri tradimenti.

Io credo che ci sia un momento per ognuno in cui qualcosa fa capolino così da vicino che non ci si possa proprio più sottrarre al nostro destino.

Il destino che ci portiamo dentro, a cui appartiene della nostra vita ogni momento e se da esso ci allontaniamo troppo... ecco sopraggiungere la malattia che ci immobilizza a pensare... a riflettere, a tornare o a cambiare la via.

Ecco a cosa servono la malinconia, l'inadeguatezza, l'inagibilità... servono a restituirci al nostro destino e a fare in modo che ne prendiamo conoscenza attraverso momenti di solitudine e di sofferenza.

Solo prendendo atto del disegno la cui raffigurazione ci identifica, sapremo ritrovare le giuste sfumature, stemperare i toni e ravvivare i colori.

Lo sforzo più consistente è superare le resistenze interiori ed evitare di rimanere al di fuori... sì perché dal di fuori ti puoi sempre giustificare, circondarti di contesti banali e superficiali... ma quando sprofondi ed entri dentro... ciò con cui ti scontri è più duro del cemento, non ci sono veli né misteri, ci sei solo tu... solo con te stesso... dal tuo più piccolo al tuo più grande difetto, a tutto ciò che di te non ti piace, a tutto ciò che non ti dà pace, ci sono i tuoi progetti sfumati in niente, ci sono le delusioni che hai inferto alla gente, ci sono le tue inconfessabili perversioni e le tue in-nominabili opinioni...

Dentro di te, in fondo... in fondo... è rimasto tutto quello che hai nascosto al mondo, lo hai nascosto perché lo ritieni atroce e quindi non meritevole di voce.

Ma la tua esistenza non è completa se non completi la tua essenza... ed essa ti obbligherà a scavare finché non ti deciderai ad ascoltare, ad imparare che... non esiste un "Bene" e un "Male", bensì esiste un'ESSENZA, la Nostra Essenza, che necessita che se ne prenda coscienza, affinché la si possa ascoltare e affinché ci si lasci trasportare dove l'anima vuole andare.

Quando il corpo ascolta il richiamo dell'anima, sprigiona un'energia particolare, contagiosa, intrigante, vogliosa di ammaliare... ma soprattutto non ha nessuna voglia, né intenzione di volersi ammalare, perché... un corpo con le ali sa "volare destreggiandosi" sul male, perché un corpo con

le ali, come un veicolo spaziale, ovunque è in grado di ammarare.

Quando percepiamo la nostra autentica essenza, ci poniamo in ascolto di una voce estremamente intima, che giunge a noi dall'interno all'esterno, aleggia ovunque... trascinandoci a "scendere e ad ascendere, posandoci sull'acqua che ci disseta, irradiandoci di luce".

"Cosa si prova" ... *lo si prova*... perché siamo molto più... di un corpo.

## 2

### **Fonte sorgente dell'Anima**

Una sorgente, la Nostra Sorgente...

Una Sorgente come l'acqua che sgorga,  
con irruenza, con freschezza, con purezza.

Una Sorgente come il sole che risorge,  
illuminandoci di idee, di pensieri, di allegria;

Una sorgente, la Nostra Sorgente,  
in cui rigogliosamente sgorga e risorge, con un incessante  
zampillare, la nostra energia vitale...

Una sorgente, la nostra sorgente di Vita, la nostra acqua, il  
nostro sole...

Ascoltiamoli... ascoltiamoci...

Ascoltiamo... quel rumore sotterraneo che rimbomba, che  
troneggia e che scorre sotto alla superficie della nostra vi-  
ta...

Un richiamo...

Il Nostro richiamo,  
il richiamo della nostra origine...