

Il libro di Facebook

Snello International

IL LIBRO DI FACEBOOK

Raccolta di citazioni

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2014
Snello International
Tutti i diritti riservati

*La vita è un cammino,
un incontro di anime.
Ne ho incontrate tante
e chissà quante ancora ne incontrerò.
A tutte loro credo di aver dato qualcosa,
e da tutte loro sono certo di aver preso molto.
Sicuramente tanto coraggio in più,
consapevolezza, la gioia del nulla,
e la cosa più importante di tutte:
l'umiltà nel mio essere un niente,
un niente che fa parte del Tutto.*

È proprio la possibilità di realizzare un sogno che rende la vita interessante...

*(Paulo Coelho,
L'Alchimista)*

Tao è l'origine di tutto: degli alberi, dei fiori, degli uccelli, del mare, del deserto e delle rocce, della luce e delle tenebre, del caldo e del freddo, del giorno e della notte, dell'estate e dell'inverno e della tua vita stessa!

*(Henri Borel,
Azione Senz'Azione)*

I 7 segreti di una persona felice:

- 1 Non vi preoccupate di quello che pensano gli altri di voi
(il segreto della libertà);
- 2 I nostri pensieri più profondi si materializzeranno
(il segreto della realtà);
- 3 Amate e accettate il vostro corpo
(il segreto della bellezza);
- 4 Non parlate male delle persone e non giudicate
(il segreto dell'amicizia);
- 5 Regalate l'amore e amate senza limiti
(il segreto dell'amore)
- 6 Imparate prima a dare e poi a ricevere
(il segreto della ricchezza)
- 7 Pensate di meno, amate di più e sorridete sempre
(il segreto della felicità)

Prima di parlare domandati se ciò che dirai corrisponde a verità, se non provoca male a qualcuno, se è utile, ed infine se vale la pena turbare il silenzio per ciò che vuoi dire.

(Buddha)

Solo quando l'ultimo fiume sarà prosciugato, quando l'ultimo albero sarà abbattuto, quando l'ultimo animale sarà ucciso, solo allora capirete che il denaro non si mangia.

(Capo Toro Seduto dei Sioux Lakota)

La vita è il dono più prezioso che tu potessi ricevere. Vivila pensando a come onorarla, non a come usarla o cosa ricavare da essa. A lei non interessano il perché e il come, l'utile e il conveniente, il guadagno e la perdita.

La vita è la fortuna più grande che ti potesse accadere. Vivila pensando al suo immenso, profondo valore, non al suo valore in relazione a te... a ciò che ti manca, a cosa vuoi, a cosa sogni. A lei non importa nulla dei tuoi desideri.

La vita è il grande sacerdote del tempo. Vivila senza mai dispiacerti per ciò che volevi fare e non hai fatto, per ciò che hai fatto ma non avresti dovuto fare... e senza pensare a ciò che vorresti fare o dovrai fare. Lei non conosce il passato e il futuro.

La vita è un lampo di luce nel buio dell'eternità. Vivila adesso, così com'è... con tutte le sue incertezze, con tutte le sue contraddizioni, con tutte le sue ombre. Vivila adesso... così com'è... prima che il tuo sole tramonti e sparisca nel buio della "notte..." Lei vive una volta sola.

*(O. Falworth,
Pensieri Positivi per Vivere con la Gioia nel Cuore)*

Causa ed effetto: la causa è all'interno e l'effetto è all'esterno, non viceversa. Non stai male perché il mondo è brutto, ma il mondo sembra brutto perché tu stai male.

(*Salvatore Brizzi,
Alchimia contemporanea*)

La guarigione comincia quando smetti di percepirti come una persona che ha un problema. Devi comprendere che ogni ostacolo sul tuo cammino ti insegna a diventare più forte e a espandere il tuo potere creativo. L'ostacolo esiste affinché tu possa creare una nuova situazione, la situazione ideale per te. Guarigione significa aprire la mente a nuove possibilità che prima non vedevi. Un altro modo per definirla è con la volontà di disimparare i vecchi schemi e crearne di nuovi, cosa che gli esseri umani chiamano "volontà di cambiare". Fare questo richiede coraggio e determinazione e ti costringe a uscire dalla scatola che contiene ciò che già conosci; questa scatola è la tua prigione e la tua *comfort zone*.

(*Roy Martina,
Christallin*)

La vita non si misura dal numero dei respiri che prendiamo, ma dai momenti che ci tolgono il respiro...

(*Maya Angelou*)

Se cercate l'amore è perché non lo trovate. Direte: «Ma io ho bisogno d'amore! Come lo troverò allora, se non lo cerco?» Se volete veramente trovare l'amore, amate, e cessate di cercarlo. Vedrete, sarà lui a perseguitarvi, e anche se voi ve ne voleste disfare, non ci riuscireste: lo cacerete dalla porta, e lui rien-

trerà dalla finestra! Sì, quando non cercate più l'amore, poiché vi siete decisi ad amare, esso si presenta; ma più lo cercate, più si allontana. È come se rincorreste la vostra ombra: essa fugge davanti a voi, non potete raggiungerla. Cercando l'amore degli altri, vi concentrate su qualche cosa di esteriore a voi; vi allontanate dunque dal tesoro che possedete in voi stessi e finite per perderlo. È così. Allora, invece di cercare l'amore, donatelo, rinnovatelo senza sosta in voi e vi sentirete sempre abitati dalla sua presenza: esso sarà tutto il tempo là a sorridervi, a guardarvi gentilmente.

(Omraam Mikhaël Aïvanhov)

Il Tarocco (Tarocchi) possono fare miracoli se tu non lasci che la mente interferisca.

E il modo perché la mente non interferisca è quello di non interpretare ma di visualizzare, non di avere significati fissi e prestabiliti per le carte ma di affidarti alla tua intuizione... ma ricorda tu non stai predicando il futuro.

Tu puoi usare questo gioco per rendere le persone più vigili e più meditative, più responsabili per le loro vite.

(Osho)

È un dono incontrare qualcuno cui tu piaccia così come sei. Nel complesso ti giudicheranno sempre. Quindi vivi e fai quello che ti dice il cuore. La vita è come un'opera di teatro che non ha prove iniziali: canta, balla, ridi e piangi prima che cali il sipario e l'opera finisca senza applausi.

(Charlie Chaplin)

Ci sono tre ragioni nella giornata per essere felici e sorridere.

La prima ragione è quando mi sveglio, perché ho tutta una giornata davanti a me per fare bene tutto ciò che non ho potuto fare ieri, e quindi sono felice.

La seconda ragione è a mezza giornata, perché, se non sono riuscito a fare molto, ho ancora davanti a me una mezza giornata per migliorare e me ne rallegro.

La terza ragione è alla sera, perché la giornata è finita e se è andata bene sono felice, se invece è andata male sono felice che sia finita.

(Detto cinese)

Gli ho chiesto la forza e Dio mi ha dato difficoltà per rendermi forte.

Gli ho chiesto la saggezza e Dio mi ha dato problemi da risolvere.

Gli ho chiesto il coraggio e Dio mi ha dato pericoli da superare.

Gli ho chiesto l'Amore e Dio mi ha affidato persone bisognose da aiutare.

Gli ho chiesto favori e Dio mi ha dato opportunità.

Non ho ricevuto nulla di ciò che volevo ma tutto quello di cui avevo bisogno.

La mia preghiera è stata ascoltata...

(Antica poesia indiana)

La Luna Piena rappresenta l'apice dell'influenza della luna sul nostro pianeta, è quel momento in cui l'influsso raggiunge il suo massimo: la ricettività aumenta e la sensibilità di tutti gli organismi viventi è amplificata. È necessario tenere presente che l'influenza della Luna si manifesta principalmente sui liquidi del corpo, riflettendosi sulla psiche. Proprio a causa di questo, il simbolismo della Luna è collegato al subconscio, all'acqua, alla sensibilità, alla ricettività, alla capacità di adattamento e all'istinto.

(Anonimo)

Ama e rispetta te stesso.
Tu non sei mai responsabile delle azioni degli altri.
Sei responsabile di te stesso.
Se qualcuno che non ti tratta con amore e rispetto si allontana da te, consideralo un dono.
Forse per un po' soffrirai, ma alla fine il tuo cuore guarirà.
*(Don Miguel Ruiz,
Le carte dei quattro accordi)*

Non possiamo mai giudicare le vite degli altri, perché ogni persona conosce solo il suo dolore e le sue rinunce. Una cosa è sentire di essere sul giusto cammino, ma un'altra è pensare che il tuo sia l'unico cammino.
(Paulo Coelho)

Tutti sanno che una cosa è impossibile da realizzare, finché arriva uno sprovveduto che non lo sa e la inventa.
(A. Einstein)

Se alcune vite formano un cerchio perfetto, altre assumono delle forme che non possiamo prevedere né comprendere appieno, il dolore è stato parte integrante del mio percorso, ma mi ha fatto capire che niente è più prezioso di un grande amore, per il quale sarò sempre grata alla vita. "Se scopri qualcosa che ti scombussola, ti conviene andare sino in fondo. Se fai finta di niente, non saprai mai che cosa sarebbe potuto succedere, e per molti versi questo è peggio che scoprire di esserti sbagliata sin dall'inizio perché dopo uno sbaglio puoi continuare a vivere, ma se non altro non hai il rimpianto di non sapere come sarebbe potuta andare." Alle navi in navigazione e ai porti di scavo, alla mia famiglia e a tutti gli amici ed estranei. Questo è un messaggio e una preghiera. Il messaggio è che i miei viaggi mi hanno insegnato una grande verità: io ho già avuto quello